



ERLEBNISWELT
Sprache
Kreative Schreibförderung –
Schreibwerkstätten

Birgit Krenn
Poesiepädagogin
Sozial- und Berufspädagogin
0676 604 78 97
www.erlebnissweltsprache.at
birgit.krenn@erlebnissweltsprache.at



Schreiben als Selbsterfahrung

BEWUSSTER WAHRNEHMEN
UMWELT UNDECKT SEHEN
EINFACH SCHREIBEN

ERLEBNISWELT
Sprache
Kreative Schreibförderung –
Schreibwerkstätten

» Was vor uns liegt und hinter uns liegt,
ist nichts, verglichen mit dem,
was in uns steckt. «

Ralph Waldo Emerson

Sich Zeit nehmen, Aufmerksamkeit schenken und die eigenen Bedürfnisse ernst nehmen, kann helfen, das eigene Leben bewusster zu sehen und so die Lebensqualität zu erhöhen.

Ganz nach Ihren persönlichen Bedürfnissen können Sie sich etwas von der Seele schreiben oder neue Lebensmöglichkeiten auf dem Papier entwerfen und ausprobieren. Ergänzend sorgen ressourcenorientierte Übungen für eine ausgewogene Selbstwahrnehmung.

Sie bringen Papier und Bleistift, ich biete Ihnen einen Rahmen und die Gelegenheit, ganz Sie selbst zu sein.

Zum Kennenlernen:

Ein unverbindlicher Kurstag
(2 Stunden für einen Unkostenbeitrag von € 5,- pro Person)

Regulärer Kurs:

5 Einheiten zu je drei Stunden:
Gruppengröße:
4–10 TeilnehmerInnen
Preis: € 105,- pro Person;
genaue Termine werden noch bekannt gegeben

Ort: Frauengesundheitszentrum,
Joanneumring 3, A-8010 Graz

Anmeldung und Informationen:

Vorzugsweise per E-Mail:
birgit.krenn@erlebnisweltsprache.at
Telefon: 0676 604 78 97

